

**Правила проведения соревнований по плаванию (вольный стиль)**

Соревнования лично-командные. Состав команды – 4 человека (2 женщины и 2 мужчин).

Заплывы формируются главным секретарём по предварительным результатам, указанным в личных карточкахучастников.

50 м вольный стиль, женщины: 2 участницы, 1 участница до 35 лет и 1 участница 35 лет и старше.

100 м вольный стиль, мужчины: 2 участника, 1 участник до 35 лет и 1 участник 35 лет и старше.

**Смешанная эстафета 4х50 м, вольный стиль:** женщины – 1-2 этапы, мужчины – 3-4 этапы.

1-й этап – женщины до 35 лет;

2-й этап – женщины 35 лет и старше;

3-й этап – мужчины 35 лет и старше;

4-й этап – мужчины до 35 лет.

Старт в заплывах осуществляется прыжком со стартовой тумбочки (за исключением старта с воды).

После длинного свистка рефери спортсмены должны встать на стартовую тумбочку и остаться там. По команде стартера «На старт» они немедленно принимают стартовое положение, поставив хотя бы одну ногу на переднюю часть стартовой тумбочки. Положение рук не регламентируется. Когда спортсмены примут неподвижное положение, стартёр должен дать стартовый сигнал.





Любой пловец, стартующий до подачи стартового сигнала, должен быть дисквалифицирован. После того, как спортсмены приняли неподвижное положение тела, спортсмен, стартовавший до подачи стартового сигнала (выполнивший любое (инициирующий) движение вперёд/вверх/вниз после голосовой команды стартёра «На старт» и до подачи стартового сигнала), должен быть дисквалифицирован.

*(На основании Протокола №2 заседания Оргкомитета VIII Спартакиады работников организаций Группы «ЛУКОЙЛ»).*

Стиль плавания – вольный.

Место в эстафете определяется по сумме мест всех участников команды в личном зачёте. К эстафете команда в неполном составе не допускается.

Если команда не выставляет участников в каком-либо виде программы, то в этом виде программы она получает 0 очков.

В случае травмы заявленного участника эстафеты, его может заменить участник из числа региональной команды соответствующей возрастной группы и допуске врача. Во всех видах программы разрешается принимать участие спортсменам II возрастной группы (35 лет и старше) в дисциплинах I возрастной группы (до 35 лет).

В личном первенстве места определяются по наилучшему результату в каждом виде программы в двух возрастных группах отдельно среди мужчин и среди женщин.

Командное место определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах программы.

При равной сумме очков преимущество в порядке убывания значимости дается:

• команде, у которой наибольшее количество первых мест, при равенстве первых – больше вторых, и т.д.;

• команде, имеющей лучший результат в эстафете.