

**Правила проведения соревнований по лёгкой атлетике**

Соревнования лично-командные.

**Состав команды:** 4 участника.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по лёгкой атлетике в следующих дисциплинах:

Бег - женщины: 2 участницы:

 1 участница до 35 лет – 400 метров;

 1 участница 35 лет и старше – 100 метров;

Бег - мужчины: 2 участника:

 1 участник до 35 лет – 800 метров;

 1 участник 35 лет и старше – 200 метров.

*Забеги на 100 м, 200 м, 400 м, 800 м формируются главным секретарём по предварительным результатам, указанным в личных карточках участников.*

Смешанная эстафета, **4х** 100 м: женщины – 1-2 этапы, мужчины – 3-4 этапы.

*1-й этап – женщины до 35 лет;*

*2-й этап – женщины 35 лет и старше;*

*3-й этап – мужчины 35 лет и старше;*

*4-й этап – мужчины до 35 лет.*

Командные места определяются по лучшему времени прохождения эстафеты.





Личные места определяются отдельно среди мужчин и отдельно среди женщин по лучшему результату в каждой дисциплине и в каждой возрастной группе.

Командное место определяется по сумме очков, набранных во всех дисциплинах.

Если команда не выставляет участника в какой-либо дисциплине, то в этой дисциплине она получает 0 очков.

При равной сумме занятых мест преимущество в порядке убывания значимости дается:

• команде, у которой больше первых мест, при равенстве первых больше вторых и т.д.;

• команде, имеющей лучший результат в эстафете.

